

「人を対象とする生命科学・医学系研究についての情報公開文書」

研究課題名：登山前後の血圧に関する後方視的観察研究

・はじめに

総務省統計局が公開したデータによると、2024年の群馬県では高血圧に関連する死亡率が全国で2位と高く（群馬県：人口10万人あたり19.7人、全国平均：9.8人）、対策が急がれています。このような状況を踏まえ、上毛新聞社では健康づくりを目的とした「健康登山塾」を紙面で展開しており、さらに群馬県協会けんぽとの共催により、高血圧の改善を目指す参加型キャンペーン「楽しい！血圧コントロール」も実施されています。

本研究では、これらの企画に参加された方のアンケート結果や、登山前後の血圧測定データを個人情報の加工をした上で利用し、活動内容を医学誌にて紹介するとともに、今後の地域の健康づくりや行政の健康政策に役立つ知見を得ることを目的としています。

・研究に用いる情報の利用目的と利用方法について

上毛新聞社が2025年に実施した「健康登山塾」におけるアンケート結果、および上毛新聞社（主催）と群馬県協会けんぽ（共催）による「楽しい！血圧コントロール」で取得された登山前後の血圧データについて、群馬大学大学院医学系研究科麻酔神経科学分野へ提供を受けて解析いたします。これらのデータは個人が特定できない形で加工したうえで、過去にさかのぼって状況を整理し、参加された方々の健康状態や取り組みの傾向を明らかにするために用います。解析した結果は、地域の健康づくりに役立てることを目的として、医学雑誌などで紹介する予定です。

・研究の対象となられる方

本研究では、上毛新聞社で開催された「健康登山塾」56名と、（これとは別の企画の）上毛新聞社（主催）と群馬県協会けんぽ（共催）で開催された「楽しい！血圧コントロール」の参加者13名を対象とする予定です（合計69名）。

対象となることを希望されない方は、相談窓口（連絡先）へご連絡ください。希望されなかった方の情報は、研究には使用しません。ただし、対象となることを希望されないご連絡が、論文等に公表される以降になった場合には、ご希望に添えない可能性があることをご了承ください。

・研究期間

研究を行う期間は学部等の長の許可日より2027年3月31日までです。
情報を利用又は提供を開始する予定日は2026年3月です。

・研究に用いる情報の項目

＜アンケート調査＞

年齢、性別、身長、体重、運動、登山歴、喫煙、飲酒状況、食生活、自覚症状、治療中の病気、現在の内服薬、過去の入院歴、アレルギー、登山に要した時間、歩数、血圧

・予想される不利益(負担・リスク)及び利益

この研究を行うことで参加者さんに余分な負担が生じることはありません。また、本研究により研究対象者となった参加者さんが直接受けることのできる利益及び不利益(リスク)はありませんが、将来研究成果は高血圧症の予防の解明及び新しい治療法の発見の一助になり、多くの患者さんの治療と健康に貢献できる可能性があると考えています。

・個人情報の管理について

個人情報漏洩防止のため、データ提供元である上毛新聞社において個人情報の加工を行い、群馬大学大学院医学系研究科麻酔神経科学分野では個人を特定できる情報は受領しません。また、識別情報の削除、データの数値化やファイルの暗号化などの厳格な管理措置を講じ、第三者が個人情報を閲覧できないようにしています。

また、本研究の実施過程及びその結果の公表(学会や論文等)の際には、参加者さんを特定できる情報は含まれません。

・情報の保管及び廃棄

この研究により得られた情報は、研究責任者である齋藤 繁が責任をもって群馬大学大学院医学系研究科麻酔神経科学分野の鍵のかかる棚で保管し、研究終了後は5年間保存し、保存期間が終了した後にデータ抹消ソフトを使用して廃棄します。

・研究成果の帰属について

この研究によって生じた知的財産権は群馬大学に帰属します。研究に参加していただいた方に、この権利が生じることはありません。

・研究資金について

この研究を行うために必要な研究費は、群馬大学の教育・研究費によってまかなわれます。

・利益相反に関する事項について

研究グループが公的資金以外に製薬企業などからの資金提供を受けている場合に、臨床研究が企業の利益のために行われているのではないか、あるいは臨床研究の結果の公表が公正に行われたいのではないか（企業に有利な結果しか公表されないのではないか）などといった疑問が生じることがあります。これを利益相反（患者さんの利益と研究グループや製薬企業などの利益が相反している状態）と呼びます。この研究の利害関係については、群馬大学利益相反マネジメント委員会の承認を得ております。また、この研究過程を定期的に群馬大学利益相反マネジメント委員会へ報告などを行うことにより、この研究の利害関係について公正性を保ちます。共同研究機関等においては、各機関で定められた規定に基づき、本研究に係る利益相反に関する状況について必要な手続きを行います。

・「群馬大学 人を対象とする医学系研究倫理審査委員会」について

この研究を実施することの妥当性や方法については、多くの専門家によって十分検討されています。群馬大学では人を対象とする医学系研究倫理審査委員会を設置しており、この委員会において科学的、倫理的に問題ないかどうかについて審査し、承認を受けています。

・研究組織について

この研究を担当する研究責任者、研究分担者は以下のとおりです。

研究責任者

所属・職名：群馬大学大学院医学系研究科麻酔神経科学分野・教授
氏名：齋藤繁

研究分担者

所属・職名：群馬大学大学院医学系研究科公衆衛生学分野・教授
氏名：濱崎景

【既存試料・情報の提供のみを行う者】

所属・職名：上毛新聞社・代表取締役社長

氏名：関口雅弘

所属・職名：上毛新聞社・専務

氏名：高橋徹

所属・職名：群馬県協会けんぽ・支部長
氏名：岡田芳久

・研究対象者の権利に関して情報が欲しい場合あるいは健康被害が生じたときに連絡をとるべき相談窓口について

研究対象者がこの研究および研究対象者の権利に関してさらに情報が欲しい場合、または研究対象者に健康被害が発生した場合に、研究対象者が連絡をとる担当者は下記のとおりです。何かお聞きになりたいことがありましたら、どうぞ遠慮なくいつでもご連絡ください。

情報を研究に用いることについて、対象者となることを希望されない方は、下記連絡先までご連絡下さい。研究対象者とならない場合でも不利益が生じることはありません。

【問合せ・苦情等の相談窓口（連絡先）】

所属・職名：群馬大学大学院医学系研究科麻酔神経科学分野・教授
氏名：齋藤繁
連絡先：〒371-8511 群馬県前橋市昭和町 3-39-22
Tel：027-220-8454

研究への参加を拒否する場合の申出窓口：

上毛新聞社
代表取締役社長 関口雅弘（担当専務 高橋徹）
TEL：027-254-9911
E-mail: soumu@raijin.com

上記の窓口では、問合せ・苦情等の他、次の事柄について受け付けています。

- (1) 研究計画書および研究の方法に関する資料の閲覧（又は入手）ならびにその方法 ※他の研究対象者の個人情報および知的財産の保護等に支障がない範囲内に限られます。
- (2) 研究対象者の個人情報についての開示およびその手続（手数料の額も含まれます。）
- (3) 研究対象者の個人情報の開示、訂正等、利用停止等について、請求に応じられない場合にはその理由の説明
- (4) 研究対象者から提供された情報の利用に関する通知
①情報の利用目的および利用方法（他の機関へ提供される場合はその方法を含む。）

- ②利用し、または提供する情報の項目
- ③利用する者の範囲
- ④情報の管理について責任を有する者の氏名または名称
- ⑤研究対象者またはその代理人の求めに応じて、研究対象者が識別される情報の利用または他の研究機関への提供を停止すること、およびその求めを受け付ける方法